

*タイムテーブルについて（別紙3）

陸上運動記録会日程

8：00 役員集合	11：20 100m走
8：40 練習開始	12：40 女子リレー練習
9：30 練習終了	13：05 男子リレー練習
9：30 受付終了	13：30 400mリレー
9：35 競技上の注意（開会式は行わない）	14：30 測定終了（閉会式は行わない）
9：50 種目別測定開始 （50mH・フィールド種目）	

◇ 種目別測定時刻（進行や天候によって変わる場合がある。）

〈トラック種目〉

競技時間	競技種目	組	コール開始	コール終了
9：50～10：20	女子50mハードル 11組	女子H1～6	競技上の注意終了後に集合する。 9：50	10：00
		女子H7～11		
10：30～11：00	男子50mハードル 10組	男子H1～6	10：10	10：20
		男子H7～10	10：30	10：40
11：20～11：50	女子100m 11組	女子百1～6	11：00	11：10
		女子百7～11	11：20	11：30
12：00～12：30	男子100m 11組	男子百1～6	11：40	11：50
		男子百7～11	12：00	12：10
13：30～14：00	女子400mリレー 5組	女子R1～5	13：10	13：20
14：00～14：30	男子400mリレー 5組	男子R1～5	13：50	14：00

※トラック種目は、西暦で奇数年は全て男子が先に、偶数年は全て女子が先に行う。

※リレーはアナウンスがあり次第、100mゴール時点付近に集合してから、第1～第4走者それぞれのスタート位置へ移動する。

〈フィールド種目〉※フィールド種目は男女同時に行う。

(1) 9：50測定開始

- ・ ソフトボール投げ・・・1～4組は競技上の注意終了後に現地集合。残りの組については2組前の測定が開始次第1組ずつ集合。その際、放送を入れる。（サブグラウンド）

(2) 9：50測定開始

- ・ 走り幅跳び・・・・・・1～4組は競技上の注意終了後に現地集合。残りの組については1，2組の測定が開始したら5，6組というように2組ずつ集合する。その際放送を入れる。（メイングラウンド）
- ・ 走り高跳び・・・・・・出場者全員、競技上の注意終了後に現地集合。（メイングラウンド）